

**RESULTATLISTE - LALMSRITTET 2010**  
**100 KM - RACER**

Klasse	Start nr	Tid	Navn	Klubb
<b>KLASSE M 17 (17-19 år)</b>				
M17	452	02:31:25	Tormod Ulven	CK Valdres Ekspresen
M17	447	02:33:57	Leif Trønnes	Ottadalen SK
M17	400	02:47:34	Mads Buhaug	Øyer-Tretten If
M17	464	03:00:34	Lars Eivind Jensvoll	Kvam IL
M17	504	03:15:16	Ynge Carlsen Gråberg	
M17	448	Brutt	Pål Atle Fagerli	Ottadalen SK
<b>KLASSE M 20 (20-29 år)</b>				
M20	417	02:31:25	Jon Arne Gaundal	TVK
M20	439	02:31:25	Tor Bjerkan	Oppdal SK
M20	451	02:31:25	Olav Ulven	CK Valdres Ekspresen
M20	457	02:31:25	Ola Nilstad	Ottadalen SK
M20	475	02:31:25	Ole Henrik Somby	Sirma IL
M20	479	02:31:25	Oddvin Offigstad	Lillehammer CK
M20	434	02:31:25	Ole Christian Mork	Milslukeren
M20	430	02:33:35	Maxim Golev	CK Victoria
M20	481	02:33:35	Lars Hovde Bakke	Ottadalen SK
M20	408	02:33:57	Marius Lunde Thorstad	Lillehammer CK
M20	416	02:33:57	Jean Erik Gaundal	CK Victoria
M20	429	02:33:57	Pål Haugen	Ottadalen SK
M20	401	02:38:38	Christian Askildsen	Drøbak SK
M20	393	02:50:23	Pål K Moen	Ottadalen SK
M20	473	02:50:23	Gudbrand Mo	Ottadalen SK
M20	398	Brutt	Vidar Amunstad	Lesja og Dovre SK
M20	399	Brutt	Rune Vegard Bakken	Lesja og Dovre SK
M20	440	Brutt	Per Arne Kolseth	Lågen CK
M20	450	Brutt	Sander Ensvik	CK Valdres Ekspresen
M20	474	Brutt	Jacob Aspelin	Sirma IL
<b>KLASSE M 30 (30-39 år)</b>				
M30	418	02:31:25	Østen Bergum	Kvam IL
M30	443	02:31:25	Roy Magne Storholm	Lågen CK
M30	480	02:31:25	Jeff Webb	IL Stjørdals Blink
M30	412	02:31:25	Sindre Viberg	Lillehammer CK
M30	413	02:31:25	Marius Jevnesveen	Lillehammer CK
M30	391	02:33:57	Ronny Haverstadløkken	Ottadalen SK
M30	415	02:33:35	Eric Nevin	CK Victoria
M30	410	02:33:57	Knut Engemoen	NKGS Bil
M30	411	02:33:57	Nils Kvehaugen	Ottadalen SK
M30	425	02:33:57	Andre Solbakken	Lillehammer CK
M30	436	02:33:57	Roger Gråv	Lillehammer CK
M30	437	02:33:57	Tor Langrusten Johansen	Ottadalen SK
M30	469	02:33:57	Trond Sylte	Ottadalen SK
M30	438	02:40:50	Kjetil Værnes	Oppdal SK
M30	427	02:50:00	Roar Sørlien	Oppdal SK
M30	454	02:51:15	Kristoffer Woxvold	Drøbak SK
M30	409	02:59:50	Stein Inge Lillebråten	Ottadalen SK
M30	498	03:56:45	Erik Haugstulen	
M30	405	Brutt	Ole Ivar Barkenæs	SK Rye
<b>KLASSE M 40 (40-49 år)</b>				
M40	390	02:31:25	Sjur Arne Linby	Ottadalen SK
M40	406	02:31:25	Kåre Sletta	CK Victoria
M40	424	02:31:25	Eivind Fosheim	CK Valdres Ekspresen
M40	442	02:31:25	Rune Danielsen	Røros IL
M40	397	02:33:35	Pål Erik Krangsås	Orkla CK

M40	386	02:33:57	Per Ivar Weydahl	Ottadalen SK
M40	387	02:33:57	Tore Sundero	Ottadalen SK
M40	421	02:33:57	Rune Hindseth	Oppdal SK
M40	441	02:33:57	Thomas Rønningen	Lågen CK
M40	455	02:33:57	Erik Sannebro	Sogn CK
M40	471	02:33:57	Geir Ove Kolobekken	Lågen CK
M40	472	02:33:57	Kjetil Steineide	Ottadalen SK
M40	497	02:33:57	Frank Erik Lien	Oppdal SK
M40	505	02:33:57	Kjell Ivar Brun	Ottadalen SK
M40	388	02:40:50	Jørn Tore Mikalsen	Ottadalen SK
M40	404	02:40:50	Ken Roger Bredeveien	SK Rye
M40	414	02:40:50	Pål Sommerseth	Lillehammer CK
M40	470	02:40:50	Tore Haverstad	Lågen CK
M40	496	02:40:50	Bjørn Sand	Oppdal SK
M40	486	02:50:23	Christen Tellefsen	Ottadalen SK
M40	396	02:50:23	Josef Grothe	Ottadalen SK
M40	407	02:50:23	Odd Dybdalen	Ottadalen SK
M40	426	02:50:23	Andreas Welander	Oppdal SK
M40	499	02:50:23	Dagfinn Rognerud	Lesja og Dovre SK
M40	422	02:56:20	Ketil Anhusaug	Oppdal SK
M40	392	03:15:16	Frank Båtstad	Ottadalen SK
M40	403	03:15:16	Magnus Sirirud	Land CK
M40	428	03:15:16	Erling Høyem	Lillehammer CK
M40	463	04:02:02	Trond Grøthe	Tormod Skilag
M40	465	04:02:02	Ole Kristian Rudland	Kvam IL
M40	487	04:02:02	Per Henry Vassdokken	Kvam IL
M40	488	04:02:02	John Petter Teigen	Kvam IL
M40	395	Brutt	Kjell Arne Kroken	Lågen CK
M40	446	Brutt	Tor Trønnes	Ottadalen SK
M40	456	Brutt	Geir Orrestad	Sogn CK
M40	476	Brutt	Ove Karenstuen	Lågen CK

### KLASSE M 50 (50-59 år)

M50	435	02:31:25	Erik Trønnes	Ottadalen SK
M50	445	02:31:25	Jarle Mæhlum	SK Rye
M50	453	02:33:57	Per Ivar Mork	Lillehammer CK
M50	444	02:40:50	Arne Heier	Ottadalen SK
M50	419	02:47:34	Jan Ove Henriksen	Oppdal SK
M50	478	02:48:19	Anders Kr. Nordnes	Ottadalen SK
M50	423	02:50:23	Sverre Jomar Flatmo	CK Valdres Ekspresen
M50	507	02:50:23	Harald Andreas Holmefjord	Førde CK
M50	490	02:54:21	Gunnar Harstad	Stryn Sykkel
M50	494	02:56:20	Thore Berntsen	Ottadalen SK
M50	495	03:15:16	Hans Ødegård	Ottadalen SK
M50	506	03:15:16	Paul Holen	Ottadalen SK
M50	389	03:32:10	Jørn Milsteinhaugen	
M50	466	03:41:33	Knut Rune Johanson	
M50	431	Brutt	Olav Trønnes	Ottadalen SK
M50	509	Brutt	Palmer Randen	Ottadalen SK
M50	458	Brutt	Terje Nilstad	Lillehammer Sykhus Bil

### KLASSE M 60 (60-69 år)

M60	394	03:15:16	Rolf Grytbakk	Ottadalen SK
-----	-----	----------	---------------	--------------

## KVINNER

### KLASSE K 20 (20-29 år)

K20	432	02:47:34	Mari Trønnes	Ottadalen SK
K20	433	02:53:55	Tone Trønnes	Ottadalen SK

### KLASSE K 30 (30-39 år)

K30	402	03:15:16	Anikken Dygd Kvisgaard	CK Valdres Ekspresen
-----	-----	----------	------------------------	----------------------

### KLASSE K 40 (40-49 år)

K40	420	03:41:33	Ellen Hanche Olsen	Oppdal SK
-----	-----	----------	--------------------	-----------